

早朝例走会・マラソン・総会・懇親会忙しい全日

一関楽走会

2019年
4月号
No.537
発行責任者
佐藤東
Tel.23-0101
09068525852

会員募集中

3月3日一関楽走会定期総会でしたが早朝例走会も開催しました。

平成31年度定期総会は3月3日一関老人福祉センター・蘭梅荘に会員33人(本人出席13人・委任状20人)の出席により開催されました。

総会に先立ちマラソンには、須藤、菅原(孝) 畠山さんの先発隊が出発、定刻10時には大越、菅原(楯) 齋藤、金田さんがスタートしました。

マラソン参加者到着を待って11時20分から定期総会開催、佐藤会長は所用により欠席、佐藤文政副会長のあいさつで開会、議長に齋藤祐二さんを選出し議事に入り浅沼事務局長、菅原会計から議案の提案がありました。事業計画では、走る仲間の会交流会に代わる事業として、7月に一泊による健康セミナーを企画しました。

今年度は役員改選期にあたり提案の結果立候補者がなく現役員全員留任で承認されました。他議案も慎重審議の結果原案通り承認決定されました。



3月例走会参加者



阿部元会長の発声でカンパニー

総会で選出された新役員

会長	佐藤 東	
副会長	佐藤 文政	
	菅原 孝一	
事務局長	浅沼 善治	
事務局員	平澤 和則	
幹事	平泉・舞川	千葉 丈夫
		菅原 東
	山目地区	小野寺知夏
		葛西 五郎
	一関地区	田道 郁子
		畠山真佐美
市役所G	金田真太郎	
	小嶋 哲郎	
会計	菅原 楯夫	
監事	大越 昭夫	
	須藤 正男	
顧問	関野 吉美	
	阿部 金吾	

全員再任でした

今回は被災者枠の申し込みを忘れていて、一般参加で申し込み、見事当選、12000円を振込、早速ネットで仙台〜大阪の航空券を予約、早割往復12,000円、宿はゲストハウスと東横インでどちらも6000円で計36000円で京都を走って来ました。参加料の12000円は勿体ないと思いながら、行ってきました。一週間前に練習中に歩道の氷で滑って鼻から唇に掛けて裂傷、絆創膏を貼って7〜8分ペースで20kmまでは順調、いきなりペースダウン9〜10分と29kmから徐々に回復、これで完走できると思って走りましたが、前回の32km閉門でまともや停止、あえなく収容バスに、2分間に合わなかった(昨年は5分)、隣り合わせた63歳の男性と反省の弁を語りながら帰ってきました。今年の京都はいつもより暖かか

京都マラソンに参加して 2月17日



西京極陸上競技場スタンドから

佐藤東記

新会員紹介

三浦 真
初めまして。この度入会させていただきました。三浦真ですよろしくお願いたします。

市民マラソン変更

総会時28日で予定しましたが21日と決定されました。

第47回 市民マラソン大会

- ※ 日時 4月21日(日) 受付 8時30分〜 スタート10時(一斉)
- ※ 会場 一関市総合体育館周回コース
- ※ 申込先 一関市総合体育館 ☎ 31-3111 Fax 23-2108
- ※ 締切 4月14日(日)
- ※ 種目 マラソン 3K 5K 10K

《市民マラソン走った後はお花見よ》

- 日時 4月21日(日) 大会終了後
- 場所 総合体育館周辺(のぼり表示)
- 会費 1000円

例走会・春季フルマラソン

4月7日(日)

- ※ 例走会 午前6時00分 河川敷「トリムコース」
- ※ フルマラソン 午前7時 蘭梅荘各自ペースでスタート
- ※ コース 蘭梅荘〜東大橋〜遊水地堤防〜丸大ハム跡折返(平泉)〜遊水地堤防〜蘭梅荘
- ※ 懇親会 正午より 蘭梅荘 ※ 会費 1000円
初挑戦者は事務局に連絡下さい 携帯 09048827059