

一関楽走会

2019年
5月号
No.538
発行責任者
佐藤東
Tel.23-0101
09068525852

会員募集中

4月例走会・フルマラソン・懇親会に新会員

4月例走会・春季フルマラソンを4月7日開催しました。

4月から例走会時間を朝6時としました。この日は朝から晴れ渡りさわやかな例走会日和でした。

ミーティングでは3月に新会員2人を迎え、当日参加の三浦さんを紹介しました。三浦さんは今日のフルマラソンにも参加するとのこと、スタートの蘭梅荘を案内しました。

フルマラソンには5人が参加しました。

正午からは恒例の懇親会、今日は新会員の三浦さんが参加し、自



早朝の例走会観音様の前で

己紹介や今後の行事ラクビーワールドカップ観戦・健康セミナー・初の盛岡シティーマラソンなど話題になりました。今後の予定については役員会で決まり次第お知らせします。

例走会に参加して

三浦 真記



ガッツポーズの三浦さん孝一さん

皆様こんにちは、先日入会させていただきました、三浦真です。去る4月7日に、初めて例走会に参加させていただきました。

初めは不安もありましたが、皆さんに温かく迎えていただき、楽しみながらのランニング



新会員三浦さんを囲み懇親会

グを楽しむことができませんでした。

また、午前9時からには会員の菅原さんとゆっくり30kmを走りました。

初めは楽しく話をしながら走ることができましたが、20km後半から足が痛くなり、着いていけなくなっていました。

なかなか時間が取れませんが、少しずつ走る頻度を増やし、お腹に付いた脂肪を減らしていきたいと思っています。

お昼は蘭梅荘にて、一緒にお食事もしさせていただきました。

人生の先輩方から様々なお話を聞くことができ、こちらも非常に有意義な時間でした。

さて、話は変わりますが、私は薬局に薬剤師として勤務しております。山目の岩手病院近く、旧サテイの斜め向かいのこぶし薬局にいつもおりますので、処方せんは是非、こぶし薬局へ!!!!

今後、まだお会いしていない会員の方々に会えるのを楽しみにしています。

東北風土マラソン & フルマラソン大会

三月二十四日、佐藤東会長、岩淵吉郎さんと共に、東北風土マラソンのハーフに参加してきました。

自分としては今シーズンのマラソン大会幕開けとなる最初の大会です。昨年一年間で、ハーフ二時間切りの目標を果たせず、残念な終わりをしていますので、意気込んで参加しました。



一関楽走会参加者メンバー

ところが当日は、4月も間近というのに吹雪で風もあり、大荒れの天気となりました。会場の芝生にはうっすらと雪が積もり、その上にテントを張って準備し、震えながらアップをとりました。参加者はフルに千人余り、ハーフに三千人余りという規模で、出店も多く例年だとかなり賑やかな大会ですが、今年

は水(雪?)を差された感じでした。開会セレモニーでは勝部一関市長や青木平泉町

も出席し祝辞を述べていました。

私は手袋を用意してなく、佐藤会長から借りて降りしきる雪の中をスタートしました。走り始めれば寒いのも忘れ、徐々にヒートアップ。



雪の中の会場

岩淵さんはいつもながら前半から積極的な走り、佐藤会長はイーブンペース、私は昨年のレース失敗を反省に前半を押さえて走りました。それが功を奏し、後半はむしろペースアップでき、悪天候にもかかわらず一時間五十九分四十五秒できわどくも目標を達成することができました。佐藤会長も、岩淵さんも昨年を上回る好タイムで、いずれも上出来の開幕マラソンに上機嫌でした。ただ残念だったのは、フードマラソンでありながら悪天候で会場では食べる状況ではなく、途中の農家レストランで昼食、金成温泉で汗を流して帰宅となりました。

細川 慎一 記

東北風土マラソン 記録

ハーフマラソン

岩淵 吉郎	1:50:04
細川 慎一	1:59:45
佐藤 東	2:24:55
小野寺知夏	2:37:09
成田 頼大	2:42:29

細川 慎一 記

5月例走会

- ※ 日時 5月5日(日) 午前6時から
- ※ 会場 河川敷トリムコース

初夏の朝はすがすがしく気分爽快になります。参加を待っています。

第1回役員会

- ※ 日時 5月8日(水) 18時から
- ※ 会場 (株)丸東工務店 2階
- ※ 議題 今後の行事予定について(セミナー・ラクビー観戦・盛岡シティーマラソン検討)