

一関楽走会

令和7年
7月号
No612
発行責任者
佐藤東
Tel23-0101
090-6852-
5852

6月例走会

6月1日、気温は14度です。一番長い季節になりました。4時には、明るい朝練習に、はもってこの季節に、なりました。

今日は、早朝小雨が降ったこと、金ヶ崎マラソン等に出場者が大会に向かったことから、6名の参加になりました。

今回の進行は、齋藤祐二さんです。

「来月開催の、県下走る仲間の会が花巻市で開催されます。」

当会から、18名が参加して、県下の皆さんと交流してきます。

走る仲間の会 岩手県交流会

余興は、大黒舞を出します。

6月14日から毎週土曜日、小野寺仁さんがリーダーとなって練習を行います。

どうぞ、ご参加ください。

また、7月19日は、大船渡線開業100周年記念駅伝をしますの、併せてご参加よろしくお願ひします」との連絡がありました。

前列左より 齋藤明美・畠山真佐実・小野寺仁小野寺卓司・柴山東治 写真齋藤祐二の6名

走る仲間の会岩手県交流会「花巻大会」が7月6日開催されます。

一関楽走会からは、18名が参加します。

花巻大会事務局によると、85名程度の参加とのことでした。

一昨年は、奥州市で開催され、とても楽しく交流することができました。

今回は、花巻走友会が事務局となって運営しています。

送迎バスが、当初8時10分花巻駅発の予定でしたが、無理を言っで8時39分着の列車に間に合うよう手配をしていただきました。



踊りの練習風景。左から 小野寺仁・菅原孝一・細川慎一・小野寺良信・安彦節子・畠山真佐実・平井恒雄・千葉丈夫・千葉健一 写真 齋藤祐二

また、会場を「渡り温泉ホテルさつき」としていましたが、ホテルの都合により利用できなくなりましたので、「風の季」に変更になりました。

事務局さんには、大変なご苦労をされたと思っております。

前回は、一関レディースの皆さんと、余興をやったのですが、今回は私達で余興をやることになりました。

練習会には、毎回10人

走る仲間の会

- ・開催日 7月6日(日)
- ・場所 悠の湯「風の季」
(花巻市湯口松原36-3 0198-38-1126)
- ・集合 一ノ関駅7:30
- ・出発 東北本線7:50発(自己負担)
(花巻駅8:39着 西口にて送迎バス待機)
- ・会費 5,000円(一部補助あり)
- ・ランニング 10:00 約5km
- ・懇親会 12:30~14:30
- ・帰り 花巻駅15:39発 一ノ関駅16:32着

大黒舞練習会

- 1.練習日 6月28日
7月5日
毎週土曜日
- 2.時間 18:30~21:00
- 3.練習場所 山目市民センター 創作室(事務所の奥の方)
- 4.練習方法 小野寺仁さんの指導により、揃えて踊る。

程度参加しております。
あと2回の練習です。
ご参加をお願いします。

大船渡線開業100周年記念駅伝

駅伝を実施するに当たり、5月28日一関市とJR一ノ関駅と協議をしてきました。

一関市では、まちづくり推進課が担当課で、「特に問題は無い」との回答をいただきました。



一関市まちづくり推進課との協議
左から 小野寺良信・齋藤祐二・細川慎一
市からは、奥から菅原補佐様・鈴木課長様が対応していただきました。

役員会

- 1.開催日 7月3日
- 2.時間 午後6時
- 3.場所 山目市民センター
- 4.議題
1) 走る仲間の会について
2) 大船渡線開業100周年記念駅伝について
3) 会報の発行体制について
4) 監査の補充について



JR一ノ関駅との協議
左から 齋藤祐二・小野寺良信・細川慎一
JR一ノ関統括センターからは、奥から小坂橋副所長様・熊谷副所長様が対応していただきました。

JR一ノ関駅では、「大船渡線開業100周年記念として、皆さんから応援していただき感謝申し上げます」との挨拶がありました。

協議では、①後援でなく、協カとし、②依頼先は、一ノ関統括センターにして欲しい。③気仙沼駅には、一ノ関駅から情報流す。など具体的に詰め、協議書を取り交わすことになった。

現在の参加者は、20名です。

役員会にて、出発式、到着式や、区間ごとの走者などを決定し、参加者に文書で周知を図ります。

7月例走会

7月 6日 (日)

午前6時00分

河川敷「トリムコース」
司会進行は佐藤文政さん
4月から10月は6時00分開会

会報原稿 募集

皆さんの寄稿をお待ちしております。

原稿×切 毎月15日

編集後記

楽走会のホームページは「一関楽走会」で検索

・岩渕吉郎さんが、お亡くなりになりました。安比リレーマラソンや、大船渡10マイルリレーと一緒にいったことや、通院しながら毎日走り、3カ月前までレースに参加する意志の強さに驚いています。どうぞ安らかに眠り下さい。

・今年の独自事業も大詰めを迎えてきました。市やJTのご協力をいただき、大船渡線沿線の各駅で中継を行い、気仙沼駅にての到着式では、一関市長様からのメッセージ、気仙沼市長様と気仙沼駅長様からの歓迎のメッセージをいただくことにしております。

事務局長 齋藤祐二 連絡先: 080-8213-1136 Kinako19631014@outlook.jp

開催日	大会名	出 場 予 定 者(把握した範囲内)
7月6日	走る仲間の会岩手交流会	安彦節子・安彦敏郎・阿部隆・石川徳雄・大越昭夫・小野寺仁・小野寺良信・熊谷秀雄・齋藤祐二・佐藤東・佐藤文政・菅原孝一・菅原孝一・千葉健一・千葉丈夫・畠山真佐実・平井恒雄・細川慎一18名
7月13日	小布施見にマラソン(長野)	齋藤祐二、齋藤明美
7月19日	大船渡線開業100周年記念駅伝	安彦節子・安彦敏郎・阿部隆・伊藤克則・大越昭夫・小野寺仁・小野寺良信・菊田和夫・吉川勝哉・西城孝・齋藤明美・齋藤祐二・佐藤東・佐藤文政・四垂真弓・柴山東治・菅原孝一・畠山真佐実・平井恒雄・細川慎一 20名
7月27日	日本海メロンマラソン(秋田)	安彦節子・安彦敏郎・齋藤明美・齋藤祐二

6月大会記録

・6/1 金ヶ崎マラソン	
ハーフ	
齋藤祐二	1:34:45
菅原孝一	1:54:40
細川慎一	2:10:16
10km	
菊田和夫	44:06
小野寺仁	54:30
安彦敏郎	58:57
佐藤文政	64:45
5km	
安彦節子	35:19
・6/8 いわて銀河ウルトラ	
100km	
齋藤祐二	9:57:33
50km	
小野寺仁	7:55:03
・6/8最上ふれあいマラソン	
ハーフ	
細川慎一	2:02:50
・6/8べに花マラソン(山形県)	
6km	
安彦敏郎&節子	測定せず
・6/21名取シーサイドマラソン	
ハーフ	
菅原孝一	2:11:07
・6/22おいらせ町いちようマラソン(青森)	
10km	
安彦敏郎	61:36
5km	
安彦節子	36:30



懸命に追いかける細川慎一さん

6月8日、そば処、山形県大石田の最上ふれあいマラソンに参加しました。大石田には蕎麦を食べに時々来ていましたので、今回マラソンと合せて楽しもうと申し込んだものです。

会場で浅利誠司さんとお会いしました。相変わらず絶対好調の様子でした。私は前日懇親会があり、最悪のコンディション。完走だけを目標としたペース維持。それが功を奏して2時間2分。暑さとアップダウンと二日酔いでは最高の結果でした。大会も、沿道の応援もアットホームなものでした。

大会終了後、いつもの蕎麦屋はものすごい行列なので、大石田駅の蕎麦屋で食べ、鳴子温泉で汗を流し帰宅。満足の日でした。

最上ふれあいマラソン

いわて銀河ウルトラマラソン

小野寺仁

昨年の72歳まで、6年間100kmに挑みましたが、大きな壁につき返されました。

年々体力の衰えを感じるようになり、今年は、50kmに挑みました。

50kmは、59歳、60歳で完走しておりましたが、73歳で完走できたことは大きな自信になりました。

秋からのマラソンシーズンにむけ、夏に体力を付けたいと思います。

齋藤祐二

63歳の時は、10時間32分。65歳の時は、10時間26分で走りました。

2回とも、50km以降に、足がケイレンを起し、立ち止まりました。

今年は、昨年秋以降毎月フルを走り、距離への

5月走行距離

順位	名前	5月	累計
1	菊田和夫	275	1,416
2	千葉隆	249	1,103
3	小野寺卓司	242	1,098
4	齋藤祐二	220	1,181
5	佐藤文政	185	659
6	畠山真佐実	183	953
7	菅原孝一	169	895
8	小野寺仁	162	688
9	四垂真弓	161	815
10	小野寺伸也	150	150
11	佐藤東	142	312
12	吉川勝哉	140	510
13	細川慎一	123	656
14	安彦敏郎	105	503
15	齋藤明美	100	483
16	大越昭夫	87	656
17	平澤和則	84	246
18	柴山東治	83	1,183
19	安彦節子	76	325
20	小野寺良信	60	420
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			

不安を取り除く努力をしました。

70kmで、横腹に刺しが入りましたが、何とか堪え、念願の10時間を切ることができました。

とてもうれしいです。

でも、100kmはダメ！

ジが大きいので、今後は、フルマラソンに集中しようと思います。

1歳刻みランキング発表

月刊ランナーズの特集で、24年度の「1歳刻みランキング」が発表されました。

一関楽走会からは、菊田和夫さんと、齋藤祐二さんの2名がランキングされました。

おめでとうございます。今後の活躍を期待申し上げます。

菊田和夫

昨年も、10kmがメインで走り、記録も前年より良かったので、夏ごろ

菊田和夫 66歳
ハーフマラソン
11位 1:30:00 (栗原)

齋藤祐二 65歳
フルマラソン
20位 3:18:04 (勝田)
ハーフマラソン
21位 1:32:41 (浜松)



最期まで走ることに、情熱を燃やした岩淵吉郎さん。

6月22日、岩淵吉郎さんが病気のため逝去なさいました。76歳でした。

岩淵さんは、平成27年に一関楽走会に入会され、大会では、赤いパンツと、帽子の派手ないでたちで走っていました。

常に前向きな姿勢は、私達の手本とするところで、昨年の納会では、「ステイジ4の癌と宣告されたが、できる限りまで走り続ける」と話しておられ、3月23日は、石巻で10kmに出場されました。

ご冥福をお祈りいたします。

合掌

訃報

岩淵吉郎氏