

一関楽走会

令和8年
2月号
No619
発行責任者
佐藤東
Tel23-0101
09068525852

元旦マラソン

午前6時に、道に2センチの雪が降り、滑るのになんか配りませんでした。スタート時には解

一安心。
来賓の一関市長様が公務のため、石川副市長様が代理として、ご出席をいただきました。石川様には、中尊寺から「磐井清水若水送り」の行事を終え、急いで駆けつけていただきました。

開会式は、一般市民の参加者を含め27名の参加をいただき、菅原副会長の司会で進めました。



一関文化センター スタート地点で新年の記念写真。一般参加者9名 会員18名 総勢27名。朝方から降った雪も治まり、正月気分になった元旦マラソン。



地主町を通過する皆さん。沿道の声に手を振っています。



一般市民として今年初めて参加した須藤好一さんと妻の祐子さん。

会長から「新年を迎え、健康で走ることの喜びと、幸せをかみしめ、今年も頑張りましょう」との挨拶がありました。石川副市長からは「歴史ある元旦マラソンを、これから継続し、市民の健康増進と皆さんの活躍をお祈りします」との祝辞をいただきました。10時に副市長の合図で文化センターをスタート。毛越寺のゴール目指して9kmを集団で走り抜けました。途中、元朝参りに向かう車窓から手を振る方や、沿道で「ガンバレ」と声を掛けてくれる方々に応援していただき、全員完走することができました。



今年も中央町の自宅前で応援している今出恭二さん。



菅原孝一さんを応援しているご家族の皆さん。左から妻・娘・孫。

今年、千葉県松戸市から、妻の実家に正月休みで泊まりに来ていた土屋さんも初参加しました。マラソンは楽走会の旗を先頭に、集団で大町、地主町、中央町、山ノ目駅前、中里新町を経由して平泉町に入りました。国道4号川嶋印刷前の歩道からは、フリー区間として各自の体力に合わせて自由に走りました。満を期していた土屋さんが、「ご家族の声援を受け、一目散にゴールを目指して走っていきましました。毛越寺前では、元旦マラソンの参加者をゴール担当者が横断幕を設置して、待っていました。少し雪が舞ってきましたが、寒さもなんのその、次々にランナーがゴールしました。一般ランナーは荷物を受け取り、平泉温泉「悠久の湯」にて、汗を流し帰路に向かいました。須藤ご夫妻は、そのまま折返し、一関文化センターまで走りました。



平泉町長の青木幸保様を来賓に迎え、新年会を開催しました。17名の参加で賑やかに開催されました。

元旦マラソン完走後は、会員は武蔵坊の温泉で汗を流し、新年会を迎えました。12時30分から、石川さん、畠山さんの司会で会を進めました。来賓には、青木平泉町長様にご出席いただきました。会長挨拶に続き、青木町長様より「一昨年、金色堂建立900年祭を行いました。関連事業として、東京国立博物館において、特別展「中尊寺金色堂」が開催され全国から26万人が訪れた。



ちらつく雪の中、ゴールにて記念写真を撮りました。今年も、良い一年になりますように！

総会

- ・3月1日(日)
- ・レストラン古戦場
- ・8時20km。10時10km出発
- ・12時 総会
- ・13時 懇親会
- ・懇親会費 4,000円
- お風呂は、各自負担。
- 800円→700円に割引あり。(楽走会と申告)



葛西五郎さんの音頭で、乾杯！
大晦日から、元朝参りや元旦マラソンで走り初めをして、温泉でくつろいだ後の新年会。今年も無理しないで走りましょう。

節目の年は、これを未来に伝えるために大切なこと。みなさんも、来る60周年の節目には、この活動が更なる飛躍を遂げます様ご祈念申し上げます」との挨拶がありました。12月の臨時総会において会計監事に選出されました。葛西五郎さんの音頭で、乾杯をしました。佐藤文政さん、石川徳雄さんの謡いに引き続き、皆さんとの歓談し、今年1年健康で、楽しく走ることを誓い合いました。

2月例走会

2月 1日(日)

午前6時30分

河川敷「トリムコース」
司会は金田真太郎さん。
11月から3月は6時30分開会。

会報原稿募集

皆さんの寄稿をお待ちしております。
原稿〆切 毎月15日

編集後記

楽走会のホームページは「一関楽走会」で検索

- ・今年も元旦マラソンを走ることができました。健康の有難さを感じています。
 - ・小野寺知夏さんが、健康上の関係から退会しました。女子の部門で先頭になって走り、県下走る仲間の会や、全国植樹祭駅伝等に参加し、また会計担当として会の運営に多大な貢献をいただきました。走れるようになったら、また一緒にやりましょう。
 - ・総会の出欠、委任状を会報と一緒に届けます。期限まで郵送願います。
- 事務局 齋藤祐二 連絡先: 080-8213-1136 Kinako19631014@outlook.jp

開催日	大会名	出 場 予 定 者(報告があった大会)
2月1日	ごっつおうマラソン(花泉～藤沢)	菅原孝一・細川慎一
	別府大分毎日マラソン	齋藤祐二
2月15日	浜松シティハーフマラソン(静岡)	齋藤明美・齋藤祐二
3月15日	いしのまき復興マラソン	安彦節子・安彦敏郎・細川慎一
4月26日	花巻ハーフマラソン	曾田憲史

12・1月大会記録

・12/21台北マラソン(台湾)
フル
細川慎一 4:23:46
・12/29 イヤーエンドマラソン
(東京都立川昭和記念公園)
ハーフ
齋藤祐二 1:34:14
齋藤明美 2:10:31
・1/11大船渡10マイル
16km
齋藤祐二 1:11:43
菅原孝一 1:27:45
・1/18赤羽マラソン(東京)
ハーフ
齋藤祐二 1:37:07
10km
齋藤明美 56:49

台北マラソン



3万人がスタートしました。
奥には、まだ長蛇の列です。

昨年十二月二十一日の台北マラソンに参加してきました。七十歳も過ぎ、走れるうちにといい、少し遠くの大会まで足を伸ばしてみました。

一応旅行会社を通しましたが、日程も飛行機もホテルも自分で予約の全くフリープランです。台湾は石垣島の少し先ですが、仙台から五日間で旅費は石垣島より安く上がりました。

マラソン前日に台北市内観光の後、エキスポドームでピブス等を受取り、大会当日を迎えました。フル、ハーフ合せて約三万人と大きな大会で、海外からの参加者も多くいます。



完走メダルを
首にかけ、お
疲れ様でした。

私はフルに参戦。六時三十分スタートですが、一時間の時差があり、まだ薄暗い中のスタートでした。当日は小雨模様で気温は十六度くらい。走りやすかったです。晴れると二十五度近くになります。

気合いを入れて真新しい厚底シューズを履きました。これが実に快適で三十キロ過ぎてもペースを落とさず走ることが出来ました。記録はネット4・23・46でPBには届きませんでした。自分としては満足の走りでした。

しかし代償もありました。走っている最中、爪先あたりに少し違和感がありました。案の定、親指と小指の爪が紫色。夢中で走っていました。ゴール後は痛くて歩けないほどでした。

「大会でいきなり真新しいシューズを履くなんて論外だ」と指摘を受けました。

大会後日は夜市などを食べ歩き、北投温泉で疲れを癒やし、台北を満喫して帰りました。

12月走行距離

順位	名 前	12月	累計
1	齋藤祐二	326	3,321
2	伊藤克則	240	2,090
3	菊田和夫	226	3,202
4	小野寺卓司	206	2,688
5	畠山真佐実	198	2,211
6	菅原孝一	192	2,130
7	千葉隆	159	2,585
8	齋藤明美	150	1,095
9	細川慎一	114	1,603
10	四垂真弓	108	1,593
11	小野寺良信	90	1,060
12	安彦敏郎	90	1,202
13	佐藤文政	73	1,415
14	安彦節子	73	808
15	千葉勇一	28	377
16	佐藤東	16	900
17	曾田憲史	15	75
18	平澤和則	6	915
19			
20			

区 間 記 録

1区 小野寺伸也
4. 3km 37位 17:30
2区 細川慎一
4. 2km 52位 20:06
3区 畠山真佐実
4. 0km 60位 22:30
4区 安彦敏郎
3. 4km 61位 19:31
総合58位 1:19:37



左から、1区小野寺伸也・2区細川慎一・3区畠山真佐実・4区安彦敏郎・監督の佐藤東・コーチ小野寺仁の皆さん。マイクロバスの運転は監督に、応援にはコーチに、そして担当幹事として畠山さんにお世話をいただきました。

大船渡マイル 駅伝・ロード



左から、齋藤祐二・菅原孝一
同じようなヘアスタイルで、似てますね。

1月11日大船渡体育館を会場に、10マイル駅伝が開催されました。

一般の部には、県内から67チームが参加し、一関楽走会チームは58位と健闘いたしました。

早朝まだ夜が明けぬ5時40分に一関を出発し、7時40分大船渡市に到着しました。

9時からの10マイルロードレースには、菅原孝一さんと、齋藤祐二さんが出場しました。

10時25分からは、一般の部駅伝がスタートしました。

1区は、4・3kmと距離が長く、どのチームもエースを配置していま

退 会 者

すが、その中でも小野寺伸也さんが、37位と中位を走り、2区細川さんは、必死に粘り、3区畠山さん4区安彦さんも、懸命の走りでタスキを繋ぎ、総合58位となりました。お疲れ様でした。

小野寺知夏さんが、健康上の理由から退会しました。

「昨年の大船渡駅伝を最後に大会に出ていませんでした。何とか走ろうと練習を再開したのですが、事故に遭ってしまい走れないままの状態なので、一旦退会して治療に専念したい」とのことです。

知夏さんには、会計として正確、迅速、緻密にその任務を遂行していただきました。また走れるようになったら、一緒に走りましょう。いつでも、お待ちしております。

役 員 会

・2月12日(火)
・午後6時
・山目市民センター
・総会について
・事業計画(案)
・予算(案)



昨年の大船渡駅伝で、1区を走った時の集合写真より。