

一関楽走会

令和8年
3月号
No615
発行責任者
佐藤東
Tel123-0101
09068525852



前列左より、菅原東・千葉丈夫・四垂真弓・金田真太郎
後列千葉健一・柴山東治・小野寺卓司 写真撮影菅原孝一の8名

2月例走会

2月1日は、氷点下6度の寒い朝です。日の出は、6時47分。例走会の6時30分は、まだ薄暗く、トリムコースを照明が照らしています。

今月の司会進行は、金田真太郎さんです。「今日は寒い日ですが、司会進行と言う事で、久しぶりに参加しました。子供の、スポーツ行事や、仕事等の関係から、全ての行事に参加することはできませんが、駅伝等にはできるだけ参加するようにしています。今年、5月にきらめきマラソンと、仙台ハーフに出場する予定です。」との挨拶がありました。菅原副会長から「今日は大会が複数あり、



左から 安彦敏郎・畠山真佐実・細川慎一・菊田和夫・小野寺良信・佐藤東・菅原孝一・平井恒雄 写真撮影 齋藤祐二

2月役員会

2月12日、山目市民センターにて役員会を開催しました。議題は、総会に向けて提出議案について。決算状況や、来年度の主要行事の検討です。

参加者が少ないようです。私も、例走会が終わる次第ごっつおうマラソンに行きます。記録を狙うことや、自分の力を試すことも大事ですので、健康に留意して頑張ってもらいたいものです」と挨拶がありました。足元に気を付けながら、トリムコースを走りました。

決算については、平井会計より、「監査前ですが概ね予算どおりの支出となり、繰越金も、昨年とほぼ同額となっている」との説明がありました。

1 事業計画については、

- ① 行事については
- ② 毎月の例走会
- ③ 元日マラソン
- ④ 春・秋のフルマラソン
- ⑤ 各種駅伝
- ⑥ 独自事業

2 行事の進め方

- ① 事務局は、総会、役員会、例走会、会報を担当し、大会申し込みや、道路使用等の事前準備を行う。
- ② 行事ごと、担当幹事を決める。担当幹事は、当日等の運営を行う。
- ③ 実施に当たっては、事務局と、担当幹事が協議しながら運営する。

- ④ 11月からの、事前調査では、須川駅伝の要望がある。
- ⑤ 今後、役員会で検討する。
- ⑥ 4 会報・総会等の配布について

総会・マラソン
-3月1日(日)

マラソンの部
・会場 古戦場
・20km 8時00分
・10km 10時00分
・博物館往復
・風呂 各自負担(楽走会と言え、割引あり)

総会の部
・12時00分
・古戦場 2階

懇親会の部
・12時30分
・会費 4,000円(受付にてお支払い願います)

① 経済性・簡素化の観点から「ラインやホームページで良い」との申し出があった会員には、ライン等に移行したい。

② ただし、あくまでも「本人が希望すれば」の場合で、現在は、4名の申し出がある。

以上事務局長から提案されました。

協議の結果、その方向で議案として総会に諮ることにしました。

4 に関連して、会報の作成について協議がありました。事務局長から「持続的な会の運営を考えれば、会報の作成者を固定せず、交代すべき」との思いがだされました。協議の中では

① 誰がやるかとなった場合、引き受ける方はいないのではないかと。

② 会報を紙ベースでなく、行事毎にライン等に掲載するだけで良いのではないかと。

③ 来年の役員改選までは、現体制で行うので、現在の紙ベースでの会報は続ける。

④ 1年掛けて、会員の意見を聞き、役員会でその都度協議することになりました。

まだ変な走りですが、2月の例走会にも参加でき、4月の市民マラソンを申し込みするまでになりました。やっとここまできた。皆力を感謝していただきます。ありがとうございます。

思えば昨年の夏からの絶不調、頭痛に襲われ布団のから出られないこと2週間。それと同時に、つらくなり立ちながら、やっと布団から出られるようになったものの散歩はわずか500m、体が動かず筋力の衰えを感じました。

わすか1ヶ月なのに、しかし不調は続き5ヶ月にも。走るキッカケになったのは元旦マラソン。楽走会のメンバーに会ったら、不思議に元気が出て走る気持ちが駆り立てられた。

仲間とは有り難い。気持ちを立て直したが、走りを変。最初は走っているつもりでも、足元を見ると早歩きにしかならず愕然。

は、207km完歩！

春季マラソン
4月5日(日)
・会場 古戦場
・フル 7時00分
・20km 8時00分
・10km10時00分
・博物館往復
・風呂 各自負担

不調から思いのままに

3月例走会
3月 1日 (木)
午前6時30分
河川敷「トリムコース」
司会は菊田和夫さん
11月から3月は6時30分開会

会報原稿 募集
皆さんの寄稿をお待ちしております。
原稿×切 毎月15日

編集後記 楽走会のホームページは「一関楽走会」で検索

- ・総会の議案書検討の中で、会報作成についての討議がありました。
- ・私は、前任者が病気で入院後、「何とか」とのことと担当し、5年が過ぎました。組織としては、元気なうちに引き継ぐことが大切です。会報のあり方もみんなで話し合っていきたいと思います。
- ・誰でも浮き沈みがあります。そこで力になるのが、仲間です。柴山さんがスランプに陥った中で、もう少しで抜け出しそうです。少しでも力になりたい。それが一関楽走会です。
- ・事務局長 齋藤祐二 連絡先：080-8213-1136 Kinako19631014@outlook.jp

| 開催日 | 大会名 | 出場予定者(把握した範囲内) |
|-------|-------------|--------------------------|
| 3月1日 | 東京マラソン | 菅原孝一 |
| 3月8日 | びわ湖マラソン | 齋藤祐二 |
| 3月15日 | いしのまき復興マラソン | 安彦節子・安彦敏郎・菊田和夫・齋藤明美・細川慎一 |
| | 板橋シティマラソン | 菅原孝一 |
| | 鳥取マラソン | 齋藤祐二 |
| 3月22日 | 徳島マラソン | 齋藤祐二 |
| 3月29日 | 石巻登山マラソン | 菅原孝一 |
| 4月26日 | 花巻マラソン | 曾田憲史・細川慎一 |
| 4月29日 | 一関市民マラソン | 柴山東治・千葉隆 |

1・2月大会記録

1/25 勝田全国マラソンフル

齋藤祐二 3:28:27
菅原孝一 5:17:24

10km
齋藤明美 57:23

2/1 ごつつおうマラソン11.5km

菅原孝一 1:11:55
細川慎一 1:15:39

2/1 田尻クロスカントリー10km

安彦敏郎 65:44

3km
安彦節子 23:15

2/1別府大分毎日マラソンフル

齋藤祐二 3:21:47

2/15 浜松シティマラソンハーフ

齋藤祐二 1:35:43
齋藤明美 2:11:25

2/22 いわきサンシャインフル

齋藤祐二 3:42:21

勝田マラソン

菅原孝一

スタートポジションH、A、Hまで8区分いちはん後ろ、狭い商店街に1万人超えのランナーなのでスタートポジションまで10分程かかってしまいました。北風が例年よりいっそう冷たい中タラタラ走っているの選体の熱も出ない、ウェアの選択にも気を配ったがもう少しプラスしても良い感じでした。

10km過ぎぐらいいから右足ふくらはぎが痛み出しコンビニに入り消炎スプレーを何力所か置いておく途中スプレーを借りながらだましまし何とかゴール100分まで後6回フルを走れる不安です。このレポートが皆さんの目に止まる頃3月1日の東京マラソンではどんなアクシデントや苦勞が待っているやら思いやられます。

勝田全国マラソンで、90歳ランナーと会う。
齋藤明美

私は、10kmの部に参加しました。スタート10分前に司会者から「今年の参加女性で、最高齢者は90歳の方です」とアナウンスがありました。それと同時に拍手と歓声が沸き上がりました。

田尻クロカン

安彦節子

田尻マラソンの為、一ノ関駅に徒歩で向かったところ、

周りを見回すと、前列に高齢者と思われる人がダウンのロングコースを着て並んでいました。その方は、たちまち数人に囲まれ、私も傍に寄ると、なんとその方が90歳ランナーの中野陽子さんではありませんか。まるで芸能人に会った気持ちになり「いつもランナーズで拝見しております」とご挨拶いたしました。

中野さんのタイムは、69分代。私とあまり変わりません。

1月の青島太平洋マラソンでは、6時間12分で完走していました。今思うと、握手とサインをもらわなかったことが悔やまれます。

1月走行距離

| 順位 | 名前 | 11月 | 累計 |
|----|-------|-----|-----|
| 1 | 齋藤祐二 | 309 | 309 |
| 2 | 小野寺伸也 | 300 | 300 |
| 3 | 菊田和夫 | 269 | 269 |
| 4 | 小野寺卓司 | 230 | 230 |
| 5 | 柴山東治 | 207 | 207 |
| 6 | 伊藤克則 | 200 | 200 |
| 7 | 千葉隆 | 200 | 200 |
| 8 | 畠山真佐実 | 197 | 197 |
| 9 | 菅原孝一 | 171 | 171 |
| 10 | 細川慎一 | 152 | 152 |
| 11 | 西城孝 | 150 | 150 |
| 12 | 齋藤明美 | 135 | 135 |
| 13 | 千葉勇一 | 93 | 93 |
| 14 | 四垂真弓 | 85 | 85 |
| 15 | 安彦敏郎 | 78 | 78 |
| 16 | 小野寺良信 | 75 | 75 |
| 17 | 安彦節子 | 69 | 69 |
| 18 | 金田真太郎 | 48 | 48 |
| 19 | 曾田憲史 | 15 | 15 |
| 20 | 平澤和則 | 6 | 6 |
| 21 | 佐藤東 | 5 | 5 |

いつも「狸です」とポーンとお腹を叩いてくれる楽しい狸さんです。寒空の中の大会でしたが、ランニングシャツに短パン姿の同世代らしきランナーを見て「素晴らしい!!」と拍手完走した後の狸さんは、そのままの姿でしたから、着替えてなかったのか、着替えたとしたら何処でどうやって? また夫婦の謎が増えました。

大会の終わりは、恒例の豚汁を頂き、もう少し駅近くのコンビニで炒りたてのコーヒート「あんまん」「肉まん」を半分づつ。

別大マラソン

齋藤祐二

運よく別府大分毎日マラソンを走ることができました。こんなチャンスはもうないだろうと、安全を見越して二日前から大分に入りました。

ただ、完走できるかそれが心配でした。40km地点の関門時間が3時間20分です。私の通過時間が、3時間10分24秒。最下位グループで、何とか通過しゴールすることができました。

今回は、大分市に住んでいる私の親類にあたる

暖かい食べ物を考えて下さったコンビニ業界の方に感謝。

狸さんと言うと、コンビニの焼きそばと暖かいコーヒート共にまた電車と一緒に帰りました。帰りは、普通列車で盛岡駅まで帰るとのこと。狸姿でどうやって家路に着くのだろうと、夫と謎は深まるばかりでした。



中央でピースしているのが曾田憲史さん。

天下の奇祭「大原水かけ祭り」

方の娘さんご夫妻に、前日受付や、当日の会場までの送迎など大変お世話になりました。

お陰様で、完走できました。大会後は、フグ料理を家内共々ご馳走様になりました。

大原水かけ祭りは、江戸時代から400年も続く伝統的な行事で、主に「火防祈願」を祈って街中を裸男たちが清水を掛けられまくりながら走り抜けるトンデモナイ!お祭りです。

2月11日、気温3度の中、初参加しました。とても楽しく、辛く、遣り甲斐があるお祭りでした。

心が洗われる気がします。

「走る」事の意味では、楽走会に通じるものがありますので、「報告した次第です。」

来年は、みんなで参加しましょう。