

一関楽走会

令和8年
5月号
No617
発行責任者
佐藤東
Tel123-0101
09068525852

4月例走会

4月5日、今月からの例走会の開始時間が午前6時となりました。気温も13度とだいぶ暖かくなってきました。今日は、新入会員の藤田さんが参加します。

3月に、藤田さんから、「一関楽走会に入会したい」とのメールがきました。住所を聞いたところ、仙台市泉区。わざわざ仙台から来るのも大変ではないかと思いましたが、活動内容を説明しまし



前列左より 畠山真佐実・佐藤東・齋藤明美・小野寺卓司
後列左より 菅原東・藤田郁雄・柴山東治・小野寺仁・菅原孝一・千葉健一・千葉丈夫 写真齋藤祐二 以上12名

たが、それも承知の上のことです。ホームページから会報を見て、活動内容・会員の年齢構成などを知りました。是非入会したいと思ったとのことでした。よく理解しての入会であれば、ありがたいこととで、4月の例走会にお誘いしました。

齋藤事務局長の進行で会が始まりました。会長から「今年は、喜寿の歳祝を記念し、富士山登山をしたいと思います。熊鷹動があり、練習ができなかったが、7月頃に登山したいので、練習に励みたい」との挨拶がありました。

次に、藤田さんから、「体重が増えたので、健康のため2年前から走り始めた。仙台にも、ランニングクラブはあるが、若い人達のグループで入りづらい。ホームページで、一関楽走会の活動内容を知り、入会したいと思いました。よろしくお願います」との自己紹介がありました。

事務局長より、「今日は、例走会終了後、春季マラソンがあります。担当幹事は、畠山真佐実さんがおこないます」との事務連絡がありました。

春季マラソンに6名の参加

午前7時00分に古戦場に集合したのは、柴山さん、齋藤祐二さんの2名。齋藤さんは、7時30分に一関博物館までの往復10kmを走り出しました。9時には、柴山さん、藤田さんも加わり、3人で博物館往復です。



上段左より 藤田郁雄 柴山東治
下段 齋藤祐二



上段左より 小野寺仁 畠山真佐実
下段 齋藤明美

11時には、齋藤明美さんが、参加し4kmを走りまし

10時には、畠山さん、小野寺仁さんが、10kmを走りました。



11時30分までには、古戦場にそれぞれゴールしました。祐二さんが30km、藤田さんが20km、柴山さんが15km、畠山さんと、小野寺さんが10km、明美さんが4kmを走りました。

マラソン後は、担当幹事の畠山さん、小野寺さん、新人の藤田さん、祐二さんの4人で昼食懇親会を行いました。藤田さんからは「お酒の席は好きなので、次回からはホテルを予約して参加します。一関楽走会のユニホームがあれば、それを着て大会に出たい」との話がありました。

2年前よりすぎなので、健康のため走り始め、今年3月の石巻復興マラソン10kmでは、41分58秒で走り、60代の部で2位となったとのこと。今年の駅伝等では、エース区間を走ってもらいたいです。

第1回役員会

4月9日、役員会が開催されました。議題は、4点ありました。

- ① 自主事業について。
 - ・ 須川マラソンとする。真湯から須川まで15km
 - ・ 7月18日(土曜日)
 - ・ 走った後、希望者は真湯のコテージに宿泊懇親会
 - ・ 具体には、5月の役員会において決定する。
 - ・ 菅原孝一・細川慎一さんが担当幹事となる。

② 担当幹事の決定
・ 須川マラソン 菅原・細川
・ あっぴりり 未定
・ 一関国際ハーフマラソン 未定
・ 一関国際ハーフマラソン 未定

③ 意向調査
・ 須川マラソンを始め、11月までの行事に参加できるかどうか意向調査を実施。
・ 5月号の会報配布時、返信ハガキを配布する。

④ 会報について(持続可能な会報づくりにするには、どの様にすればよいか)
・ 作成者をどうするか。
・ 役員が輪番制でやるか。
・ 会報作りの得意な会員がいれば、依頼する。
・ 発行回数は、毎月か。
・ 紙面は、両面か。
・ 今後検討する。

その他
・ 新事務局長と会報作成は別にしてはどうか。

第2回役員会

- ・ 5月13日(水)
- ・ 午後6時
- ・ 山目市民センター
- ・ 議題
 1. 須川マラソンについて
 2. 幹事の担当について
 3. 持続的な会報について

5月例走会

5月 3日(木)
午前6時00分
山側警井川河川敷
司会は、小野寺仁さん
11月から3月は午前6時30分の開会です。

会報原稿 募集
皆さんの寄稿をお待ちしております。
原稿×切 毎月15日

編集後記

楽走会のホームページは「一関楽走会」で検索
・ 今年の自主事業が須川マラソンと決定しました。走った後は、宿泊交流会があります。
・ しばらく休んでいる佐藤文政さん阿部隆さんの様子を伺いました。体はまだ全快ではありませんが、お二人とも前向きな姿勢を感じました。ほどなく、一緒に走れると思いました。健康の有難さを再認識しました。
・ 新人の藤田さんが、「会報を見て入会を決めた」とのこと。会報の力を感じました。
・ 事務局長 齋藤祐二 連絡先：080-8213-1136 Kinako19631014@outlook.jp

