

# 一関楽走会

令和8年  
6月号  
No618  
発行責任者  
佐藤東  
Tel123-0101  
09068525852

## 6月例走会

5月3日、気温は、7度と少し肌寒い感じがありました。今回の司会、小野寺仁さんです。

「大槌町の山林火災も、鎮火し、一安心ですが、火災に見舞われた方々に対し、心よりお見舞い申し上げます。会員の皆様におかれましては、会報を通じて活躍を拝見しております。私も、頑張ろうと思いたす」との挨拶がありました。会長から「5月に入り、大会が続きます。頑張ってください。」

私も、きらめきマラソンに申し込んでいます」との挨拶がありました。



前列左より 畠山真佐実・菅原孝一・佐藤東・千葉丈夫・齋藤明美・安彦節子 後列左より 菅原東・藤田郁雄・柴山東治・小野寺仁・小野寺卓司・安彦敏郎 写真齋藤祐二 以上13名

## 第2回役員会



左より 細川慎一・平井恒雄・菊田和夫・千葉丈夫・畠山真佐実・菅原孝一・佐藤東・佐藤文政 写真 齋藤祐二

事務局長からは「5月13日に、役員会がありました。今回の議題は、須川マラソン等についてです。役員の方のご出席をお願いいたします」との事務連絡がありました。ラジオ体操の後、軽く2〜3周して閉会となりました。

5月13日、山目市民センターにおいて、第2回役員会が開催されました。

## ① 須川マラソン

- ・担当者 菅原孝一・細川慎一
- ・伴走・救護車 平井恒雄
- ・開催日 7月18日
- ・コース 真湯コテージ〜須川温泉間 15km
- ・実施方法
- 集合時間 午前9時
- 出発 午前10時
- （全区間走る方、途中まで及び途中から走ることも可）

ゴール 須川温泉（温泉に入って汗を流す。帰りは路線バスを利用）

・日帰りは、真湯にて解散。（懇親会に参加も可）

・宿泊は、午後5時から懇親会。翌朝解散

・会費 宿泊者 5千円  
日帰り 1千円  
（日帰りで、懇親会参加者は、別途追加）

・参加者ランナー 13名  
宿泊者 9名  
追加参加も可で、保険契約の関係から、7月5日×切とします。

## ② 行事担当者

- ・あつぴりレーマラソン 佐藤東・小野寺仁
- ・一関ハーフ試走会（給水係） 平井恒雄・阿部隆
- ・一関国際ハーフ懇親会 畠山真佐実・細川慎一
- ・市内駅伝 菊田和夫・曾田憲史

- ・秋季マラソン 小野寺良信
- ・納会マラソン 千葉丈夫

## ハルウみねこ

菅原孝一

きらめきフル開催日であったが10年振りに同日開催のハルに参加しました。毎回きらめきでは暑さにまわってしまい頭が骨の中が沸騰して、クラメイテしまい死にそうになるのでドライブとランニングと旨い肴と酒を目指して北に向かいました。フルと違いハーフならば前日多少深酒しても楽勝なので下見を兼ねて前祝い。当日も晴天で気温も20℃前後で気持ち良く種差海岸に向かう中盤のアップダウンも心地良い海風と素晴らしい眺めで苦しさも忘れて走りました。終盤2〜3kmの所で2時間のペースランナーが100m程前を走っているのが目に入り、良いあんばいのラストスパートが出来、気持ち良くゴール出来ました。レース後の祝い酒は疲れも忘れ美味い冷酒と旨い肴でリラククス、良い一日でした。

## 年会費の納入

三日目はホテルを10時に出て三陸道をあちこち寄り道しながら陸前高田まで南下して、16時30分無事自宅に戻りました。三日間とも良い天気です。フルオーブンでトータル600km程走り、すっかり日焼けをしました。ドライブ、ランニング、美酒最高。今さらながら岩手は広いな。

一関楽走会の会計年度は、1月から12月までです。元且マラソン時、参加者からは会費納入いただきましたが、欠席者からは、機会を捉え納入いただいております。未納の方につきましては、速やかな納入にご協力願います。納入者

- 安彦節子・安彦敏郎・石川徳雄・伊藤克則・今出恭二・小野寺卓司・小野寺良信・葛西五郎・小野寺信・神崎浩之・菊田和夫・熊谷秀雄・齋藤明美・齋藤祐二・佐藤東・佐藤文政・四垂真弓・柴山東治・菅原東・菅原孝一・千葉健一・千葉隆・千葉丈夫・千葉勇一・畠山真佐実・平井恒雄・平澤和則・細川慎一・藤田郁雄・村田睦夫

**6月例走会**  
**6月7日（日）**  
**午前6時00分**  
山側警井川河川敷き  
司会は、小野寺卓司さん。11月から3月は午前6時30分の開会です。

会報原稿 募集  
皆さんの寄稿をお待ちしております。  
原稿×切 毎月15日

### 編集後記

楽走会のホームページは「一関楽走会」で検索

- ・須川マラソンの詳細が決まりました。15km全区間走らなくても良いですし、懇親会のみ参加も可です。一般の車両に気を付け安全第一で走りましょう。
- ・行事担当者が決まりました。マラソン大会以外の、会独自行事で親睦を図りましょう。
- ・私事ですが、市民マラソンの日左足首に痛みが発生し、大会を欠場しました。整形外科を受診し痛くて3週間走れませんでした。疲労骨折かと心配しましたが、痛風と診断され安心しました。
- ・事務局長 齋藤祐二 連絡先：080-8213-1136 Kinako19631014@outlook.jp

開催日	大会名	出場予定者(把握した範囲内)
5月31日	錦秋湖マラソン	菊田和夫・齋藤明美・齋藤祐二・四垂真弓・菅原孝一/細川慎一
6月7日	金ヶ崎マラソン	安彦節子・安彦敏郎・菊田和夫・齋藤祐二・菅原孝一・千葉隆・細川慎一
6月14日	おいらせ町マラソン(青森)	安彦節子・安彦敏郎・齋藤明美・齋藤祐二
6月20日	名取シーサイドマラソン	菅原孝一・曾田憲史
6月21日	山形マスターズ大会	齋藤祐二
	だいせん田園マラソン(秋田)	藤田郁夫
6月28日	函館マラソン	齋藤明美・齋藤祐二・千葉隆

### 4・5月大会記録

4/26 花巻ハーフ	
ハーフ	
曾田憲史	1:48:28
菅原孝一	1:57:38
細川慎一	2:18:27
四垂真弓	2:26:47
10km	
藤田郁夫	42:32
菊田和夫	42:36
伊藤克則	51:02
安彦敏郎	62:20
3km	
安彦節子	20:12
4/26 ぎふ清流ハーフ	
齋藤祐二	1:36:00
齋藤明美	2:13:49
4/29 一関市民マラソン	
10km	
菊田和夫	42:58
藤田郁夫	43:07
千葉隆	46:52
四垂真弓	51:52
菅原孝一	51:56
5km	
柴山東治	22:11
小野寺良信	26:38
安彦敏郎	29:12
村田睦夫	32:36
3km	
安彦節子	19:42
5/10 仙台国際ハーフ	
ハーフ	
細川慎一	1:57:36
菅原孝一	2:02:06
四垂真弓	メディカルランナ
齋藤明美	2:17:31
5/10 岩手山麓マラソン	
10km	
菊田和夫	41:54
安彦敏郎	61:07
3km	
安彦節子	21:00
5/17 奥州きらめきマラフル	
金田真太郎	5:36:09
10km	
藤田郁夫	43:07
菊田和夫	44:07
千葉隆	47:56
細川慎一	53:54
小野寺良信	57:47
佐藤東	79:30
5/17 八戸うみねこ	
ハーフ	
菅原孝一	1:59:09
10km	
安彦敏郎	61:54

### 市民マラソン

柴山東治  
 昨年は、前半の上り坂を調子に乗り過ぎ、2km過ぎからアキレスが痛み、終盤では踏ん張れず大変でした。

今年、上り坂は慎重に、折り返しまでは我慢、後は平坦と下り坂だ。途中仁さん、齋藤さんの声援も頂き何とかゴール。リベンジの大会でした。(自己満足)

藤田郁夫

会場に楽走会の仲間が集まり、世間話をしながらスタートを待つその中にも入っている事が嬉しかったです。10キロレースのスタート地点では菊田さんにご挨拶させて頂きました。菊田さんは、令和6年の11月開催のハーフマラソン大会において、月刊ランナーズの1歳刻みランキングで、66歳の日本人になったのを知っていましたかと思っていま

### 岩手山麓

物腰の柔らかい穏やかなとても品の良い方でした。レースでは、菊田さんにゴール100mぐらい前でピューと追い抜かれましたが楽しく走れました。

菊田和夫

最初の1kmは4分15秒で、まあまあペースアップ、後ろから最近速くなった若い女性(阿部さん)が追い越していき、付いていけない。折返しで、60代で7位?。後半スピードアップし4人抜いて、前に2位の選手も見えるが、自分も一杯いっぱい「3位なら良いや」とあきらめゴール。結果を見たら、なんと4位、しかも3位と1秒差でした。

### 4月走行距離

順位	名前	3月	累計
1	菊田和夫	266	1,092
2	藤田郁雄	260	500
3	齋藤祐二	253	1,127
4	千葉隆	247	952
5	四垂真弓	226	560
6	小野寺卓司	222	898
7	柴山東治	186	748
8	畠山真佐実	181	771
9	菅原孝一	168	674
10	西城孝	150	450
11	小野寺伸也	150	1,030
12	齋藤明美	125	505
13	伊藤克則	120	840
14	曾田憲史	120	255
15	小野寺良信	100	290
16	細川慎一	96	570
17	安彦敏郎	65	301
18	平澤和則	56	147
19	千葉勇一	51	277
20	安彦節子	21	208
21	佐藤文政	16	16
22	小野寺仁	10	20

### きらめき

目の前の選手も60歳でした。残念。でも、表彰式では忠犬立八千公のノムラフツツさんから、賞状を頂き、記念撮影は、右にノムラさん、左はIBCアナウンサーの今井日奈子さんでしたが、我が家のカメラマンは何処へ行ったのかいませんでした。これまた、残念。

千葉隆

小野寺良信  
 昨年からの腰痛により、整骨院通いが続いていたが、春の農作業開始とともに本格的な練習

習で臨んだ。会場のメイン通路の両側に人が立ち並び、行き交う人で大変賑やかであった。毎年走っている親しみのあるコースで、58分で完走できた事は想定外。

金田真太郎

前週に仙台ハーフを走り、連闘という形できらめきマラソンを走りました。気温29度の暑さもさることながら新コースは後半がほぼ折り返しメインのため精神的にキツく、日々の走りこみ不足から脚の方が上がってしまいました。給水所で脚に水をかけながら走りながらなんとか完走する事が出来ました。

仙台ではゴール後軽い熱中症になってしまいました。ひどい頭痛で帰宅すら困難な状態に陥ったことから、今回は対策を万全にした甲斐もあり無事に車を運転して帰宅することができました。暑さに強い身体作りと対策が必要だと思いをしました。

10kmを走ったが、60分をきり過ぎず、70分以内を走り、昨年、一関ハーフ以外に大会には、参加しませんでした。