

# 一関楽走会

2018年  
新年号  
No.522  
佐藤東  
Tel.23-0101  
09068525852



## 新年を迎えるにあたり

会長 佐藤 東

昨年は、菜の花プラザで開催された「いちのせき市民フェスタ2017」に参加し会の活動映像・写真の展示、PR活動、健康の森で湯治師小野寺規夫先生の「自分で出来るケア」の講習会、翌日は須川温泉までのマラソン、市民マラソンの12時間ピースマラソン、一関国際ハーフマラソン、市内駅伝大会、春秋フルマラソン、師走マラソンと各行事を無事終えることが出来ました。是も偏に会員皆様のおかげ、協力の賜と心より感謝申し上げます。

会員の皆様も各地の大会に参加されそれぞれの目標を達成されたことと思います。

今年は「走る仲間の会岩手県交流会」が一関で開催されます。市内の仲間の方々と準備を進めて参りますので会員の皆様のご協力をよろしくお願い致します。

元旦マラソンは今年で46回目を迎えます。多くの会員の参加をお願いし今年も楽しく、元気に新しい年を迎え、この一年が皆様にとっていい年でありませうに祈念するとともに今年もよろしくお願い致します。



孫の応援をいただき完走しました

第3回役員会を12月7日丸東工務店で開催しました。協議事項は第46回元旦マラソンの役割分担と7月開催の県下交流会についてでした。

元旦マラソン役割は下記の通りです。

皆様のご協力をお願いします。

## 第46回 元旦マラソン役割分担について

### 1 元旦マラソン役割分担

- 受付 ◎菅原楯夫 畠山真佐美 菅原立巳
- 司会 ◎平澤和則
- スターター ◎一関市長
- 交通整理員 ◎畠山真佐美 千葉正三 千葉利郎  
千葉丈夫
- コース説明 ◎平澤和則
- 準備体操 ◎成田頼大
- 写真・救護 ◎浅沼善治
- 車運転 ◎小嶋哲郎
- 先頭ラン ◎成田頼大 金田真太郎
- 最終ラン ◎佐藤東
- ゴール係り ◎小野寺利美 菅原東 菅原孝一  
須藤正男 千葉健一 佐藤傳  
(ゼッケン回収・荷物入浴案内・完走証交付)
- 荷物係 ◎田道郁子

### 2 懇親会

※ビンゴゲームします

商品提供をお願いします

- 受付 ◎菅原楯夫 須藤正男
- 司会 ◎大越昭夫 岩淵吉郎
- 会場設営・ビンゴゲーム  
◎葛西五郎 小嶋哲郎 平澤和則

### 3 参加申込締め切り

12月28日(木)

昨年の元旦マラソンゴール・ご苦労様でした!!  
毛越寺山門前



(敬称省略)

## 12月例走会

## 12月3日(日)

## 師走マラソン・忘年会

12月3日(日)早朝6時30分、季節なりの寒さで参加者は7名。珍しい方もいる中、常連の小野寺卓司さん関野さんの姿がありません。更に浅沼さんも不在でしたが、先ずはラジオ体操で開始。その後本日の師走マラソン参加者の間には残念ながら応答なしで、私が代表の形になりました。

### 参加者

佐藤東 平澤和則 岩淵真二 千葉丈夫  
千葉健一 菅原東 菅原楯夫

菅原 楯夫 記



さあスタートだ 頑張るゾオー

12月3日の楽走会納会マラソンは、11月の会報で知りました。

10月の花泉マラソン大会が小生にとって実質的な今年の「納会マラソン」と考えていましたが、忘年会があるとなれば参加しないわけにはいきません!

当日の気温は5度前後で、風もなく絶好のランニング日和でした。

スタート予定の15分くらい前に蘭梅荘に着いた時点で須藤さんが、その後菅原(孝)さんが出発され、その積極的な意気込み圧倒されました。

小生は浅沼さん、菅原(楯)さん、畠山さんと共に東大橋目指して10時スタート。自分は初参加のせいか、テンションが上がったことと、畠山さんのお誘いがあったお陰で、帰路は山ノ目駅方面まで延長ランをしてゴールした次第です。総距離は10.8km、1時間10分の楽しいランとなりました。

12時過ぎから、田道さん、千葉さんが加わり、賑々しく忘年会と相成りました。ノンアルコールの自分にとって、「横倒厳禁」の白い一升瓶が気に入り、後ろ髪をひかれる思いで、次の用務に移動したのであります。

当日は福岡国際MTが開催され、大迫傑選手が素晴らしい記録で3位でした。早速、彼のフォアフット走法を取り入れ、記録更新の妄想にふける今日この頃です。

小野寺 良信 記

### 師走マラソン参加者

菅原孝一 菅原楯夫  
千葉利郎 田道郁子  
浅沼善治 須藤正男  
畠山真佐美 小野寺良信



走った後はこれに勝るものなし