

「箱根駅伝」コースを走ろう！に参加して

熟年ランナー「絆」つなぐ

2014年(平成26年)4月24日(木曜日)



岩手などの34人

交代で箱根駅伝コース

平均年齢62歳のマソン仲連34人が、21日から3日にかけて、箱根駅伝のコースを交代で走り抜いた。...

「季刊 横浜 vol.44」 神奈川新聞社(税込610円) 歴史の建造物 歴史的建造物は、横浜の史跡を...

1面続き

湘南海岸のサファーを見ながら佐藤さんを待つ、菅原孝一さんへ対し、伴走車で菅原姉妹を小田原駅へ迎へに、5区(23.4km)の小田原中継点(2:10)へ菅原、竹原さんへ対し小涌谷駅入口の中継点から菅原姉妹と芦ノ湖ゴールへ向けスタート、国道1号線の標高874mの頂上目指してトライ(無謀か?)小雨が冷たく手が痺れ、菅原、竹原姉妹に励まされ、何とか芦ノ湖のゴールへ皆さんの拍手に迎えられ、感激のゴール(4:53)が出来ました。...

宿泊の神奈川県民保養センターの、温泉でゆっくりと身体を癒し、7時から、横浜熟年マソン同好会、富士宮走ろう会との交流会、マソン談議に花を咲かせ楽しい時間もあっという間に過ぎ、横浜同好会の部屋で二次会と楽しい一夜を・・・。

23日早朝5時肌寒い中を菅原副会長と芦ノ湖まで往復8kmをゆっくりとジョギングして来ました。芦ノ湖から真っ白な富士山が綺麗に見ることが出来ました。良い思い出になりました。参加した皆さんに本当にありがとうございました。

平成26年4月23日

佐藤 東 記



富士宮走ろう会さんと走る浅沼



4区を走る菅原(孝)さんと給水菅原(楠)さん



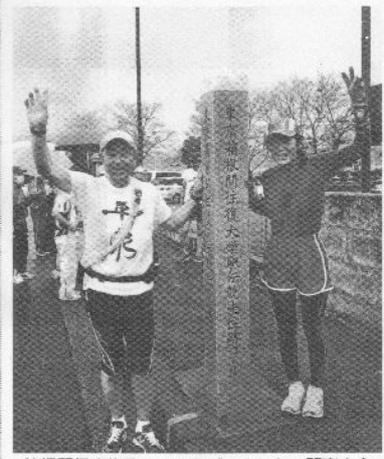
5区中継を待つ菅原姉妹と佐藤(東)さん

平成26年(2014)5月5日(月曜日) (14)

一関地方●地域の話や情報をお寄せください。岩手日報編集局(26)4204

気分は学生

箱根路駆ける



箱根駅伝の往路コースをゴールした一関楽走会の佐藤東さん(左)と竹原康江さん

一関楽走会(水産一産会)の有志は、4月一関東地方を訪れ、東京箱根間往復大学駅伝走の往路コースを走った。...

一関楽走会、イベントに参加

- 参加者 浅沼善治 小野寺富士子 佐藤東 佐藤文政 菅原孝一 菅原楠夫 (東京から) 菅原初江 竹原康江