

初のトレラン「真湯・須川温泉交流マラソン」

初のトレラン真湯コテージに一泊し翌朝6時50分真湯温泉スタート須川温泉（1126M）
 をめざす。温泉到着8時50分。欲が出て頂上目指し5人が出発。山頂（1627M）到着10時12分
 頂上出発10時20分。須川温泉到着11時25分。無事完走しました。
 7月6～7日

一
関
楽
走
会

2013年
 8月号
 特別版
 No.469
 発行責任者
 浅沼 善治
 Tel24-3250
 09048827059



7月7日(日)	走行	時間	参加者
真湯・栗駒山頂 往復	40K		菅原孝一
真湯・栗駒山頂・須川温泉	34K	4時間30分	熊谷義郎
		同上	畠山真佐美
		同上	松本守仁
真湯・須川温泉 往復	30K	3時間	須藤正男
真湯・須川温泉	15K	2時間30分	佐藤 東
		2時間15分	佐藤文政
須川温泉・栗駒山頂 往復	8K	2時間10分	浅沼善治
車運転(伴走・写真)	90K	後方伴走	菅原楯夫
		先頭番走	浅沼善治

7月6日 宿泊参加者
 菅原孝一 菅原楯夫 畠山真佐美 佐藤東 須藤正男
 松本守仁 浅沼善治 **当日参加者** 熊谷義郎 佐藤文政



「ブナの恵み」須川の
 清水で洗顔・水分補
 給していざゴールへ



ついに頂上に着きました ヤッター